

# 结肠镜检查

#### 简介

结肠镜检查是一项直接观察结肠内部情况的检查。

检查时需要在肛门插入一个可视的内镜,然后进入结肠(大肠),最后到达结肠(大肠)的最后一部分盲肠。少量的空气会通过导管注入到肠腔内,让医生可以更清楚地看到肠道内壁。进行结肠镜检查的患者通常需要实施静脉镇静。

在大多数情况下,患者可以回应简单的指令,但不记得实际过程。大多数患者检查时没有或仅有轻微不适。

一般而言,这个过程大约需要 30 到 45 分钟。但如果需要额外的治疗,时间可能会更长一些。

### 肠道准备

结肠镜检查前5天

我们建议在检查前应低渣饮食 2-5 天,以便肠道准备更充分。

食物类别	允许的食物	不适合的食物
饮料	水、咖啡、茶、运动饮料、 冰、无渣果汁	牛奶、带果肉的果汁、有固体 食物的汤
谷物和替代品	大米、白面包、粉丝及细面 条、意大利面	黑面包、谷物、小麦糕点、燕 麦片
水果和蔬菜	过滤过的水果或蔬菜汁、煮熟的不带皮的土豆	所有其他富含纤维的蔬菜和水 果
肉和替代品	所有肉类、海鲜、鸡蛋	有韧劲的肉片和肉皮,如鱿鱼 (乌贼)、猪肉皮
坚果、种子、 豆类食品	豆腐	干的和新鲜的坚果,各种瓜籽 和豆类

#### 结肠镜检查前一天

- ▶ 您可以:
- √ 吃一顿正常的低渣早餐。
- ✓ 早餐后,只能吃清亮的流质。清亮的流质包括:水、咖啡或不加奶的茶、运动饮料、清汤、冰和无渣果汁。
  - ▶ 请不要:
- × 喝红色或紫色流质,因为它们可能会被误认为是结肠内的血液,且掩盖粘膜细节。
  - × 在这期间您不能进食任何固体食物。

此外,在检查前一天您需要口服泻药。请记住在检查前 6 小时,不要吃任何东西(包括食物和水)。结肠镜检查前彻底清洁肠道是非常重要的,因为做这项检查就是要看到结肠内部的情况。如果结肠内有大量粪便,肠道准备不好,结肠内的异常情况可能被漏掉或误诊。

## 请参阅我们药剂师给您的泻药服用指南

- 1. 如果您服用阿司匹林、波立维(氯吡格雷)、华法林、达比加群、利伐沙班、 肝素或其他稀释血液的药物,您应该与医生讨论是否可以在此项检查前7天停 用这类药物。当您服用这些药物时,出血的风险会增加。
- 2. 如果您用胰岛素或其他降糖药物,请在检查前告知您的医生。因为进食热量的减少,您可能需要对这类药物做一些调整。
- 3. 如果您平时服用治疗心脏病、呼吸问题、高血压或癫痫的药物,请在检查前当 天早晨,用一小口水按照平常的方式服用这些药物。或者如果您不清楚是否服 用应该这些药物,请将这些药物随身带来。
- 4. 如果您服用铁剂,请与您的医生讨论可否在结肠镜检查前5天停用这些药物,因为它使残留的粪便呈黑色且很有粘性,难以排出。
- 5. 如果您有下列未与我们讨论过的健康状况,请告知我们:肝、肾、心脏或肺部疾病史,抗凝治疗,有手术或拔牙时大出血史等。